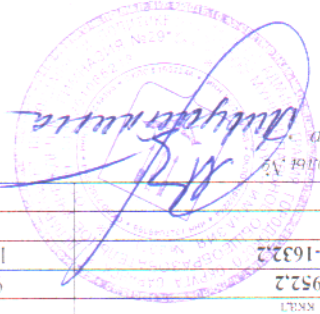
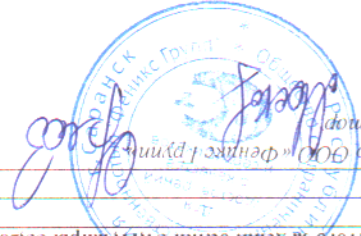


№ п/п	Наименование	Выход, гр	Цена, руб
1	Бульбод с маслом сливочным	10/30	67-00
2	Ябло вареное	40	
3	Спагетти, запеченные с сыром	150/10	
4	Какао со стуженным молоком	200	
5	Хлеб ржаной/пшеничный	24/40	
1	Обед (нач, кт.)		78-00
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	
2	Рассолыник Ленинградский со сметаной	200/10	
3	Гуляш из птицы	90/30	
4	Рис отварной	150	
5	Сок фруктовый	200	
6	Хлеб ржаной/пшеничный	24/20	
1	Полдник (нач, кт.)		22-00
1	Леченье	100	
2	Чай с сахаром	200	
2	375/376		
1	Итого за полдник: белки-0,9 жирь-8,1, углеводы-33, калорийность-235,4	300	
	Итого за день: белки-43,45, жирь-51,75, углеводы-217,62, калорийность-1532,4	1588	
	Завтрак (ст, кт.)		68-44
1	Бульбод с маслом сливочным	10/30	
2	Ябло вареное	40	
3	Спагетти, запеченные с сыром	180/10	
4	Какао со стуженным молоком	200	
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	
5	Итого за завтрак: белки-22,52, жирь-23,05, углеводы-95,9, калорийность-680	550	
	Обед (ст, кт.)		84-90
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	
2	Рассолыник Ленинградский со сметаной	250/10	
3	Гуляш из птицы	100/50	
4	Рис отварной	180	
5	Сок фруктовый	200	
6	Хлеб ржаной/пшеничный	24/20	
934	Итого за обед: белки-31,59, жирь-32,23, углеводы-134,7 калорийность-952,2		
1484	Итого за день: белки-54,11, жирь-55,28, углеводы-230,6, калорийность-1632,2		



Инспектор школы №2
Сараевский район



Инспектор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор