

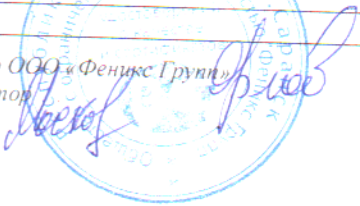
ООО «Феникс Групп»

Общество с ограниченной ответственностью «Феникс Групп»  
**МЕНЮ на 15 января 2024г. (1 неделя – понедельник) Столовая гимназии № 29**

№ п/п  
 Ответственность  
 «Феникс Групп»  
 ИНН/КПП 1326203167/132601001  
 Республика Мордовия

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
<b>Завтрак (нач. кл.)</b>			
	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> пищевая ценность: белки -1,2 г, жиры - 3,4 г, углеводы - 1,2 г, калорийность - 107 ккал		<b>67-00</b>
2	209 <b>Яйцо вареное</b> пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры - 4,04 г, углеводы - 0,6 г, калорийность - 131 ккал	10/30	
3	120 <b>Суп молочный с вермишелью</b> пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 44,8 г, калорийность - 167 ккал	40	
4	380 <b>Кофейный напиток со сгущенным молоком</b> пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 25,9 г, калорийность - 120 ккал	200	
5	<b>Хлеб ржаной/пшеничный</b> пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал	20/20	
	<b>Итого за завтрак: белки-19,4, жиры-19,94, углеводы-83,9, калорийность-588,6</b>	520	
<b>Обед (нач. кл.)</b>			
1	45 <b>Салат из свежей капусты</b> пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры - 1,56 г, углеводы - 5,16 г, калорийность - 37,8 ккал	60	<b>78-00</b>
2	101 <b>Суп картофельный с рисом</b> пищевая ценность: белки -2,12 г, жиры - 2,22 г, углеводы - 16,4 г, калорийность - 106 ккал	200	
3	259 <b>Жаркое по-домашнему с птицей</b> пищевая ценность: белки -15,9 г, жиры - 19,5 г, углеводы - 20,4 г, калорийность - 365 ккал	90/150	
4	389 <b>Сок фруктовый</b> пищевая ценность: белки -0,6 г, жиры - 0 г, углеводы - 38 г, калорийность - 98 ккал	200	
5	<b>Хлеб ржаной/пшеничный</b> пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал	20/20	
	<b>Итого за обед: белки-23,16, жиры-23,88, углеводы-100,56, калорийность-709,4</b>	740	
<b>Полдник (нач. кл.)</b>			
1	410 <b>Ватрушка с повидлом</b> пищевая ценность: белки -2,7 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 29,3 г, калорийность - 178 ккал	75	<b>22-00</b>
2	386 <b>Снежок 2,5%</b> пищевая ценность: белки -5,2 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 4,5 г, калорийность - 102 ккал	200	
	<b>Итого за полдник: белки-7,9, жиры-7,3, углеводы-33,8, калорийность-280</b>	275	
	<b>Итого за день: белки-50,46, жиры-51,12, углеводы-218,26, калорийность-1578</b>	1535	
<b>Завтрак (ст. кл.)</b>			
1	1 <b>Бутерброд с маслом сливочным</b> пищевая ценность: белки -1,2 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 10,3 г, калорийность - 88 ккал		<b>68-44</b>
2	209 <b>Яйцо вареное</b> пищевая ценность: белки -7,52 г, жиры - 8,42 г, углеводы - 2,3 г, калорийность - 150 ккал	10/30	
3	120 <b>Суп молочный с вермишелью</b> пищевая ценность: белки -8,04 г, жиры - 10,72 г, углеводы - 55 г, калорийность - 306 ккал	40	
4	380 <b>Кофейный напиток со сгущенным молоком</b> пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 25,9 г, калорийность - 139 ккал	250	
5	<b>Хлеб ржаной/пшеничный</b> пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 85 ккал	200	
	<b>Итого за завтрак: белки-22,62, жиры-23,04, углеводы-95,8, калорийность-680</b>	20/20	
		570	
<b>Обед (ст. кл.)</b>			
1	45 <b>Салат из свежей капусты</b> пищевая ценность: белки -1,4 г, жиры - 2,6 г, углеводы - 20,3 г, калорийность - 105 ккал		<b>84-90</b>
2	101 <b>Суп картофельный с рисом</b> пищевая ценность: белки -2,65 г, жиры - 4,78 г, углеводы - 24,03 г, калорийность - 138 ккал	100	
3	259 <b>Жаркое по-домашнему с птицей</b> пищевая ценность: белки -23,8 г, жиры - 24,24 г, углеводы - 35,28 г, калорийность - 470,4 ккал	250	
4	389 <b>Сок фруктовый</b> пищевая ценность: белки -0 г, жиры - 0 г, углеводы - 34 г, калорийность - 136 ккал	100/180	
5	<b>Хлеб ржаной/пшеничный</b> пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал	200	
	<b>Итого за обед: белки-31,55, жиры-32,22, углеводы-134,21, калорийность-952</b>	20/24	
	<b>Итого за день: белки-54,17, жиры-55,26, углеводы-230,01, калорийность-1632</b>	874	
		1444	

Директор ООО «Феникс Групп»  
 Калькулятор



Директор школы №  
 Старший повар

*Ливуцкая*